



Bulletin de SAS RESIDENCE AVON

- Édition du 23 juil. 2026 -



Mot d'accueil

Ce deuxième trimestre a été rythmé par de beaux moments de partage, avec la Journée de la Solidarité et la Fête de l'été. Les beaux jours ont également permis aux résidents de profiter pleinement des espaces extérieurs, que ce soit lors de promenades en forêt ou de moments de détente sur la terrasse. Bonne lecture !



Atelier à la médiathèque

Le 3 avril, une sortie à la médiathèque a été organisée pour participer à un atelier autour des objets et de la poésie.



Retour du printemps au parc de Fontainebleau

Une sortie pédestre a eu lieu le 7 avril au parc du château de Fontainebleau pour profiter du temps printanier et de ses belles couleurs.



La commission animation

Le 13 avril s'est tenue la commission animation. Nous remercions les résidents et les familles pour leur participation et leurs échanges constructifs. Ces moments permettent de partager les idées, d'évoquer les activités à venir.

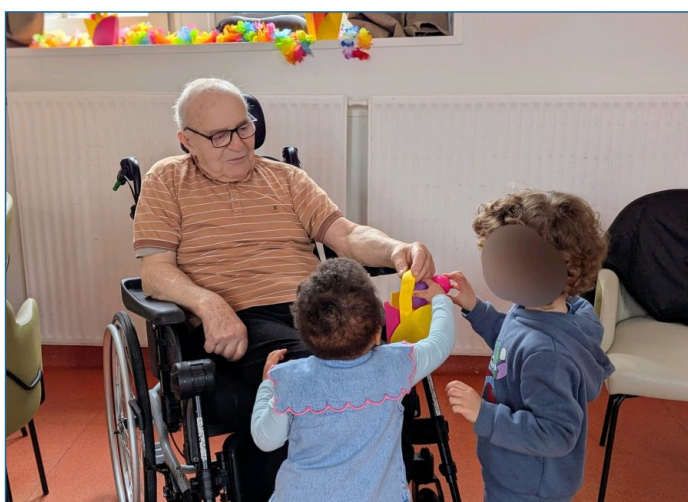


Un concert intergénérationnel très apprécié

Un bénévole, accompagné des élèves du lycée Saint Aspais, est venu proposer un concert aux résidents le mercredi 15 avril.



Afin de rendre ce moment encore plus vivant et participatif, il avait pris soin de venir à plusieurs reprises en amont pour travailler quelques chansons avec les résidents. Cela a permis de préparer un concert interactif, où chacun pouvait chanter et participer. Un très beau moment de partage, de musique et de convivialité entre générations.



Chasse aux œufs intergénérationnelle

De beaux échanges ont eu lieu avec les enfants et les assistantes maternelles lors de la chasse aux œufs intergénérationnelle organisée le jeudi 16 avril au matin.





Dans une ambiance joyeuse et conviviale, les résidents ont partagé ce moment festif avec les plus jeunes, entre rires, découverte et complicité. La recherche des œufs a été l'occasion de créer du lien entre les générations et de profiter d'un agréable temps de partage.



Les enfants ont également pu découvrir la table Tovertafel, qui propose des jeux lumineux et interactifs projetés sur la table.





Cette découverte a suscité curiosité et enthousiasme, favorisant des échanges spontanés et ludiques entre générations.



Les résidents qui le souhaitent pouvaient aider les enfants à décorer un lapin.



Pétanque à l'unité Aube

Des ateliers individualisés sont proposés à l'unité Aube. Ces temps personnalisés permettent d'accompagner chaque résident selon ses envies et ses capacités du moment.



Balnéothérapie à l'unité Aube

Jeudi 30 avril: balnéothérapie à l'unité Aube.



Ateliers soins du visage à l'unité Aube



Ateliers en individuels à l'unité Aube

Atelier musical individuel



Ateliers en individuels à l'unité Aube

Vendredi 1er mai: atelier massage à l'unité Aube



Ateliers en individuels à l'unité Aube

Petits ateliers individualisés a l'unité Aube



Affiche journée de solidarité

À l'occasion de la Journée de Solidarité, le lundi 25 mai, petits et grands se sont retrouvés pour partager une journée festive sur le thème du Far West. Tout au long de la journée, les participants ont profité de nombreuses animations et activités dans une ambiance conviviale et chaleureuse : démonstrations de danse country, structure gonflable, tir à l'arc, jeux en bois, tours de poney, poney cycles et élection du plus beau costume. Les plus gourmands ont également apprécié les incontournables pop-corn et barbes à papa.

Cette journée a été une belle réussite, marquée par la bonne humeur, le partage et la participation enthousiaste de tous. Un grand merci à l'ensemble des participants, des bénévoles, des professionnels et des résidents qui ont contribué au succès de cet événement et fait de cette journée un moment inoubliable.



Atelier photo autour du Far West

Atelier découpage sur le thème du Far West. De nombreux résidents étaient motivés pour venir à cet atelier. Le 5 mai, certains ont découpé et d'autres ont préféré continuer à choisir d'autres photos sur internet.



En route vers le Far West

Une première œuvre d'art a été réalisée à partir des supports confectionnés par les résidents. Il s'agit d'un collage sans colle : chacun laisse libre cours à son imagination. Grâce aux images collectées et découpées, il est possible de s'exprimer librement et de laisser parler son âme artistique.



Activités sur le thème du Far West

Vendredi 17 mai création de coiffes d'indiens sur le thème Far West en préparation de la journée à thème du lundi 25 mai.



Atelier détente à l'unité Aube

Mercredi 6 mai: un atelier détente a été proposé aux résidents de l'unité dans la salle sensorielle, un environnement apaisant, favorisant la relaxation grâce aux lumières douces, aux sons relaxants et à une ambiance chaleureuse.



Atelier détente à l'unité Aube

Mercredi 6 mai: atelier détente avec les résidents de l'unité. La soignante s'est adaptée aux demandes des résidents et a proposé des massage à ceux qui le souhaitaient.



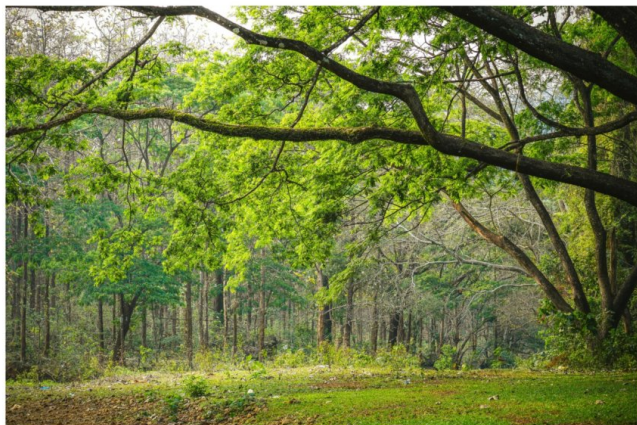
PROMENADES EN FORET AVEC LES AMIS DE LA FORET DE FONTAINEBLEAU

PROCHAINES DATES:

- Vendredi 15 mai 2026
- Vendre 12 juin 2026
- vendredi 11 septembre 2026

Dates des promenades en forêt

Voici les dates des prochaines promenades en forêt avec les Amis de la Forêt de Fontainebleau.





Film "Fontainebleau forêt de passion"

Présentation du film "Fontainebleau forêt de passion" par Monsieur Gache des Amis de la Forêt de Fontainebleau avec quizz.



Photo montage thème far West

Lundi 18 mai : création de photos montages sur le thème du Far West. Le support favorise les échanges et l'entraide.



Une après-midi festive sur le thème du Far West à l'EHPAD

Lundi 25 mai, l'EHPAD a ouvert ses portes pour une après-midi festive placée sous le signe du Far West. Résidents, familles, enfants et visiteurs se sont retrouvés dans une ambiance chaleureuse et conviviale, costumés en cowboys et indiens.



Tout au long de l'après-midi, petits et grands ont pu profiter d'animations variées dans une atmosphère festive et intergénérationnelle. Les costumes, les décorations et la musique country ont plongé les visiteurs dans l'univers du Far West. Une initiation à la danse country a permis aux participants de découvrir quelques pas dans une ambiance conviviale et entraînante.



Les enfants ont particulièrement apprécié la structure gonflable avec tir à l'arc ainsi que les poneys à roulettes, qui ont rencontré un grand succès tout au long de la journée.



Jeux et gourmandises: Des jeux en bois traditionnels étaient également proposés. Les participants ont aussi pu profiter d'une pause gourmande avec du popcorn et de la barbe à papa offerts pour l'occasion.





Le tour à dos de poney a beaucoup plu aux enfants. Malgré la chaleur, les différents coins d'ombre aménagés dans le jardin ont permis aux résidents et aux visiteurs de profiter des animations.



Une exposition de créations réalisées par les résidents était présentée aux visiteurs. Les œuvres, composées photographies superposées, ont rencontré un vif succès.

Les résidents, salariés, familles et visiteurs étaient invités à voter pour leur œuvre préférée. À l'issue du vote, trois gagnantes ont été récompensées par des lots offerts pour l'occasion.





Un concours de costumes: Un jury composé de résidents a également élu les plus beaux costumes de la journée. Les gagnants ont reçu une carte cadeau de 15 euros dans un magasin de jouets. Tous les enfants participants sont repartis avec un lot afin de remercier chacun pour sa participation et son enthousiasme. Nous remercions particulièrement les résidents qui ont joué le jeu avec beaucoup d'implication et qui ont contribué à l'organisation de ce concours.



Nous remercions chaleureusement les bénévoles de l'association VMEH qui sont venus nous prêter main forte lors de cette journée spéciale, notamment pour animer les stands de jeux en bois et créer de beaux moments d'échange avec les résidents. Leur présence et leur bonne humeur ont largement contribué à la réussite de l'événement.



Un membre de la famille d'un résident est également venu aider dès le matin pour la mise en place des installations et de la décoration.



Un grand merci également aux soignantes ainsi qu'à l'ensemble du personnel de l'EHPAD, qui ont été présents et aux petits soins tout au long de cette journée. Grâce à leur attention, leur disponibilité et leur implication, les résidents ont pu profiter pleinement de cette manifestation organisée en extérieur, malgré la chaleur. Leur accompagnement a largement contribué au confort et à la réussite de cet agréable moment de partage.



Les résidents se sont eux aussi beaucoup investis dans la préparation de cette journée : décoration des espaces, création du matériel de vote et réalisation des supports ayant servi aux œuvres exposées. Leur participation active a permis de faire de cet événement un véritable projet collectif.



SPECTACLE À L'EHPAD

Les Jardins de Sedna

SAMEDI 13 JUIN 14h45 Venez partager un moment musical chaleureux et joyeux !

AVEC **Chœur d'Espérance**

UNE CHORALE PASSIONNÉE QUI VIENT CHANTER POUR VOUS...
BÉNÉVOLEMENT !
 Merci à ces bénévoles pour leur générosité !

Merci pour votre accueil et votre écoute, nous avons hâte de chanter avec vous !

La chorale "Chœur d'Espérance"

Samedi 13 juin à 14h45: la chorale "Chœur d'Espérance" est venue chanter bénévolement en salle d'animation.



Une boîte à idées voit le jour

À la suite de la proposition d'une résidente, une boîte à idées a été réalisée lors d'un atelier animé par un résident. Cette initiative permettra à chacun de partager ses suggestions et de contribuer à la vie de la résidence.



Balade en forêt

Les résidents ont profité d'une agréable sortie en forêt, vendredi 12 juin, accompagnés par l'animatrice ainsi qu'un bénévole des Amis de la Forêt de Fontainebleau et une bénévole de l'association VMEH (Visite des Malades dans les Etablissements Hospitaliers).



Quel plaisir de parcourir la forêt sur un sentier adapté aux personnes à mobilité réduite ! Cette sortie a permis aux résidents de profiter pleinement de la nature dans un cadre agréable et accessible à tous.



12 juin: pause goûter bien méritée en pleine forêt.



Un nouveau rendez-vous en terrasse

Les repas en terrasse sont désormais proposés aux résidents afin qu'ils puissent profiter pleinement du beau cadre de la résidence.



15 juin: Avant la 1ère vague de canicule, le premier repas en terrasse a eu lieu et a été un véritable succès. Les résidents ont particulièrement apprécié ce moment convivial. Le temps était idéal !



Commission animation en terrasse

Une commission animation s'est réunie le 15 juin sur la terrasse dans une atmosphère participative et chaleureuse.

Merci à tous les participants pour leur présence, leurs échanges et leurs nombreuses idées.

Un grand merci également aux familles présentes pour leur implication et leurs propositions d'aide, que ce soit pour accompagner des sorties, participer à l'animation de la résidence ou encore inviter les résidents à partager certains événements.



Animations faites par des familles

A l'issue de la commission animation, guitare et chant avec des familles de résidents qui proposent même de venir animer des "veillées d'été".

EHPAD
Les Jardins de Sedna

Venez partager
2 veillées d'été

avec **ANIMATIONS MUSICALES**

animées par des familles

VENDREDI 17 JUILLET 2026 & **VENDREDI 28 AOÛT 2026**

DE 19H30 À 21H
En terrasse
(selon la météo)

Informations auprès de l'animatrice :
qualivie-jardins-avon@ehpad-sedna.fr

Deux "veillées de l'été" animées par les familles

Deux veillées d'été ont été proposées par des familles lors de la commission animation. Deux dates ont été programmées: les vendredis 17 juillet et 28 août 2026 de 19h30 à 21h. Au programme, chant et guitare, accordéon, fables. Pour toute proposition supplémentaire ou participation merci de contacter l'animatrice.



Sortie matinale

16 juin: sortie matinale dans le bourg d'Avon, juste avant la vague de canicule.



À la découverte du Togo À la découverte du Togo À la découverte du Togo À la découverte du Togo pour la fête de l'été

À l'occasion de la fête de l'été, organisée le vendredi 19 juin, les résidents ont découvert le Togo grâce à l'association ACDH et à l'association « Vide et récup Togo ».



Le déjeuner, aux saveurs africaines, a mis à l'honneur un délicieux tchep au poulet, servi avec du riz cassé et des légumes, préparé par l'équipe de cuisine avec l'aide d'une soignante.



L'après-midi a débuté par une présentation en images du pays, de ses paysages et de ses tenues traditionnelles.



Les résidents, les familles et les professionnels ont ensuite échangé avec les bénévoles autour de la culture togolaise lors d'un temps de questions-réponses. Une belle façon de voyager, de découvrir de nouvelles traditions et de partager un moment riche en échanges.



À la suite de la présentation, chacun a pu profiter d'une exposition-vente de vêtements, de bijoux et de produits artisanaux typiques.



Les éventails ont rencontré un véritable succès, tout comme les bijoux et les objets de décoration, très appréciés par les résidents, les familles et les professionnels.



Tout au long de l'après-midi (19 juin), un food truck de glaces est venu compléter cette belle journée.



Les glaces ont fait le bonheur de tous et ont rencontré un franc succès.



Moment festif musique et danse.



Nous remercions chaleureusement les bénévoles de l'association ACDH ainsi que sa présidente pour leur disponibilité, leurs interventions et le partage de la culture togolaise.

Merci à eux également pour la décoration de la salle et les cadeaux offerts aux résidents.

Un grand merci à Marie-Christine et à l'équipe de cuisine pour le délicieux repas qui a permis de découvrir des saveurs de l'Afrique de l'Ouest.

A Valérie, bénévole de l'association VMEH, venue prêter main-forte pour cet événement, ainsi qu'à une soignante et à une animatrice d'un autre EHPAD du groupe Sedna pour le prêt de nombreux éléments de décoration.

Enfin, un grand merci à toute l'équipe, aux familles et aux résidents qui ont contribué, par leur participation et leur enthousiasme, à faire de cette journée un moment de découverte, de convivialité et de partage.

COMMISSION ANIMATION

2026

De 15h à 16h
En salle d'animation

Lundi 13 avril

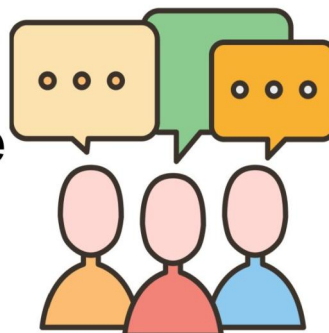
Lundi 15 juin

Lundi 21 septembre

Lundi 16 novembre

Informations auprès de l'animatrice

qualivie-jardins-avon@ehpad-sedna.fr



Dates des commissions animation

Pour information, comme affiché et communiqué par mail, la prochaine commission animation au lieu en salle d'animation lundi 15 juin à 15h.